

## ONLINE WORKSHOP I - Haftungsausschluss



### Wichtig für deine Gesundheit

Bei korrekter Umsetzung der Übungen besteht keine Gefahr für dich und deine Gesundheit. Falls dennoch ein Unfall passiert, übernehmen wir keine Haftung. Die Teilnahme am Workshop liegt zu 100 Prozent in deiner Verantwortung.

Falls du unter Herz-Kreislauf-Problemen, oder sonstigen schwerwiegenden Gesundheitsproblemen wie Leukämie und Krebserkrankungen leidest, solltest du dein Vorhaben vor Beginn des Workshops mit deinem Arzt besprechen.

Kinder unter 16 Jahren, sowie Schwangere und Epileptiker dürfen die Wim-Hof-Methode aus Sicherheitsgründen nicht anwenden.

Ich wünsche dir viel Spass, Achtsamkeit und viele positive Erfahrungen, auf deiner persönlichen Reise. Ich freue mich schon darauf, dich am Ice-Bath Event persönlich kennenzulernen.

Auf ein starkes, glückliches und gesundes Leben!  
Andreas

**Ich bestätige, den Inhalt dieses Schreibens gelesen und verstanden zu haben.**